

UNIVERSITÉ DE FRIBOURG SUISSE
DÉPARTEMENT DES SCIENCES DE L'ÉDUCATION

**OBÉSITÉ INFANTILE,
QUELLE PRÉVENTION EN MILIEU SCOLAIRE ?**

HUERLIMANN LISA
Travail de Bachelor, AA 2015/2016
Directeur de travail de Bachelor : Diagne Djily

Lieu et date du dépôt : Fribourg, 24.03.2016

Résumé

L'obésité infantile est une maladie à prévenir pendant l'enfance, afin d'arrêter son développement et éviter des problèmes futurs. Il est essentiel de comprendre et d'identifier ses causes, afin de mettre en place une prévention plus efficace.

Cette maladie est un problème qui affecte plusieurs pays du monde entier, il existe plusieurs stratégies préventives mises en œuvre par des associations, des groupes de spécialistes, des Etats, des familles et des écoles.

L'école a plusieurs raisons de participer à cette lutte, mais quelles stratégies peut-elle utiliser ?

Les domaines principaux, sur lesquels l'école peut agir, sont l'activité physique et l'alimentation.

L'action peut être orientée sur le plan scolaire, par exemple en augmentant les heures d'éducation physique ou en introduisant l'éducation alimentaire, et sur un plan plus global en sensibilisant les élèves et leurs parents sur les conduites malsaines et en donnant des conseils utiles.

Un objectif prioritaire de la prévention est d'enseigner aux enfants à intérioriser des habitudes adéquates, lesquelles leur permettront de conduire une vie plus saine.

Mots-clés

Obésité, enfance, nutrition, activité physique, prévention